

Örebro Musculoskeletal Pain Screening Questionnaire (ÖMPSQ)

Ett frågeformulär om smärtproblem framtaget av professor Steven Linton i Örebro.

Formuläret är ett hjälpmedel att mäta psykosociala varningssignaler kring smärtproblematik och att tidigt identifiera personer som riskerar att utveckla långvariga besvär.



10 frågor

Frågeformulär om smärtproblem (kortversion)

(Linton & Hallden, 1998; Linton, Nicholas & MacDonald, 2011)

Namn: _____ Födelsedatum: _____

Kön: Man Kvinna

1. Hur länge har Du lidit av Ditt nuvarande besvär? Kryssa för (✓) ett alternativ.

- 0-1 veckor [1]
 1-2 veckor [2]
 3-4 veckor [3]
 4-5 veckor [4]
 6-8 veckor [5]
 []
- 9-11 veckor [6]
 3-6 månader [7]
 6-9 månader [8]
 9-12 månader [9]
 Över ett år [10]

Ringa in de siffror som **BÄST** beskriver dina upplevelser på följande frågor/påståenden:

2. Hur mycket smärta har Du haft den **senaste veckan**?

- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 []
- Ingen smärta Svårast tänkbara smärta

3. Jag kan utföra lättare arbete under en timme.

- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (10-) []
- Kan inte göra det p g a smärta Kan göra det utan smärtproblem

4. Jag kan sova på natten.

- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (10-) []
- Kan inte göra det p g a smärta Kan göra det utan smärtproblem

5. Hur spänd eller stressad har du känt Dig den **senaste veckan**?

- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 []
- Helt lugn Mycket spänd

6. I vilken utsträckning har du känt dig nedstämd den **senaste veckan**? Ringa in ett alternativ.

- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 []
- Inte alls Våldigt mycket

7. Som Du upplever det själv, hur stor är risken att ditt nuvarande besvär skulle bli långvarigt?

- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 []
- Ingen risk Mycket stor risk

8. Hur stor chans tror DU att Du har att kunna arbeta om **tre månader**? Ringa in ett alternativ.

- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (10-) []
- Ingen chans Mycket stor chans

9. Om besvären ökar, är det en signal på att jag bör sluta med det jag håller på med, tills besvären minskar.

- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 []
- Instämmer inte alls Instämmer helt

10. Jag bör inte utföra mina normala aktiviteter eller arbeten med den smärta jag har för närvarande.

- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 []
- Instämmer inte alls Instämmer helt

SUMMA: _____



Tolkning av kortversionen av ÖMPSQ:

Totala poäng varierar mellan 1-100.

Över 50 poäng indikerar en ökad risk för framtida funktionsnedsättning och risk för långtidssjukskrivning

Behandlingsrekommendationer:

<40 poäng

Egenvård, FAR

40-50 poäng

Sjukgymnastik/träning

>50 poäng

Sjukgymnastik/träning + samtal med psykolog/kurator (till exempel smärtskola)

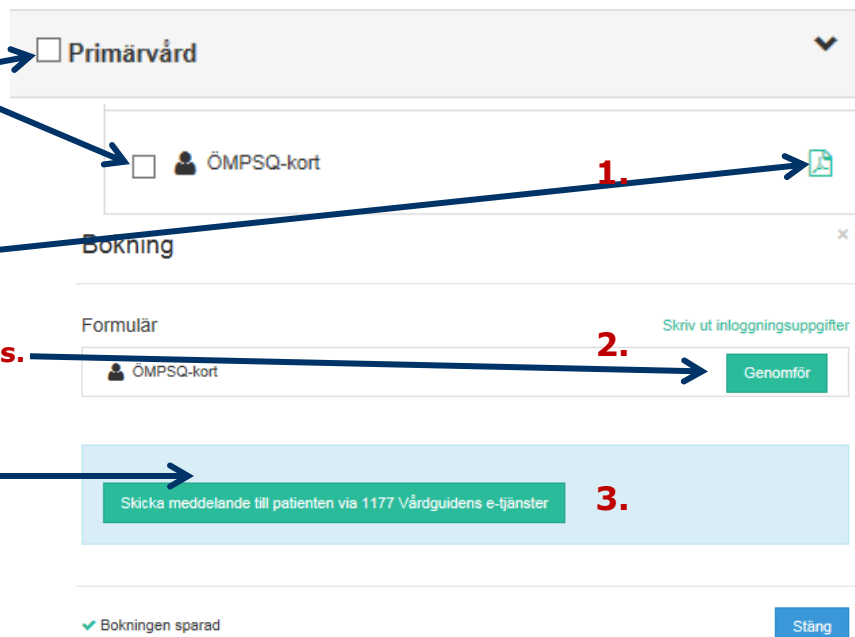


ÖMPSQ

Formuläret finns som **Webbformulär i TakeCare** och nås via externa system och tjänster



Under **"Primärvård"** finns formuläret att boka



The screenshot shows a web interface for booking. At the top, there is a dropdown menu labeled "Primärvård" with a downward arrow. Below it, there is a section for "Bokning" (Booking) with a sub-section "Formulär" (Form). In the "Formulär" section, there is a user icon and the text "ÖMPSQ-kort". To the right of this, there is a green button labeled "Genomför" (Complete). A green box at the bottom of the "Formulär" section contains the text "Skicka meddelande till patienten via 1177 Vårdguidens e-tjänster". At the bottom of the page, there is a status message "✓ Bokningen sparad" (Booking saved) and a blue button labeled "Stäng" (Close).

Tre sätt att genomföra formuläret:

- 1. Skriv ut formuläret som PDF och lämna till patienten. Svaren kan sedan föras över till webbformuläret.**
- 2. Genomför formuläret tillsammans med patienten på plats.**
- 3. Skriv ut inloggningsuppgifter och lämna till patienten som kan logga in och fylla i formuläret på valfri dator.**



- När formuläret är ifyllt: öppna via **externa system och tjänster**, hämta det genomförda formuläret, gå igenom svaren med patienten, redigera vid behov och skriv ut vid behov ut en kopia till patienten.
- Spara i journal.
- Signera journalnotatet i TakeCare.

Patientens formulär

Bokade 0 **Genomförda 1** Journalförda 0

ÖMPSQ-kort

Spara i journal **Makulera** **Skriv ut** **Stäng**

Spara i journal

ÖMPSQ-kortversion
Summa poäng: 64 av 100 poäng.

Språk som formuläret besvarats på av patienten: "Svenska"
Svenska

Kommentar:

Genomförandedatum (endast för efterregistrerade formulär):

Spara

Patientens formulär

Bokade 0 Genomförda 0 **Journalförda 1**

ÖMPSQ-kort

Text i TakeCare:

SKATTNINGRESULTAT

Smärtproblem enl ÖMPSQ, summa	64 av 100 poäng
	Resultat av självskattning.
	Autogenererat tolkningsunderlag: Poäng 50 och uppåt indikerar en högre estimerad risk för framtida arbetsförmåga.



Förslag till dialogfrågor:

- Vid vilka tillfällen kan detta screeninginstrument vara bra att använda?
- Vilka patienter kan ha nytta av denna screening? Patienter med nydebuterad smärta? Patienter med långvarig smärta?
- Bör vi ha en rutin för när vi ska använda formuläret på vår enhet?



Reflektion efter seminariet...

